

**Gigi Sage** leert je hoe je een mannenfluisteraar wordt

# “WIJVROUWEN ZIJN ZOWEINIG POSITIEFTEGENOVERMANNEN”

Net zoals je een paard je wil kan opleggen, gewoon door te weten hoe je met het dier moet omgaan, kan je mannen naar je hand zetten. Sterker, als je weet hoe je mannen moet aanpakken, eten ze uit je hand. Die boodschap verkondigt coach Gigi Sage in haar boek 'Hallo Tarzan! Zij wijdt vrouwen in de geheimen van het mannenfluisteren in.

“Mannen en vrouwen zijn verschillend, dat weten we inmiddels wel”, opent Gigi Sage haar betoog. “Mannen willen aanvaard worden. Vrouwen begrepen. Dat soort dingen. De vraag die ik opwerp is: wat doe je ermee? Want elkaar veranderen heeft geen zin. Moet je niet eens proberen, een man veranderen. Dat eindigt toch maar in ellende. Wat je wél kan doen, is iets aan je eigen houding veranderen, zodat de communicatie beter verloopt.”

“Het punt is dat vrouwen nog steeds niet weten hoe ze met mannen moeten communiceren”, aldus Gigi. “We denken dat we alles over hen weten, maar eigenlijk weten we niks. Zelfs onze eigen partner kennen we niet, omdat we onze nieuwsgierigheid, onze oprechte, gemeende belangstelling in hem al gauw verliezen. Daarom zijn er zoveel conflicten.”

“Mijn mentor, die later mijn man werd, bracht me op het idee van de mannenfluisteraar. Hij liet me een artikel lezen over de paardenfluisteraar en zei: ‘Als vrouwen mannen zó zouden behandelen, zouden relaties een stuk vlotter verlopen. Een paard moet je accepteren, aandacht geven, zo win je zijn vertrouwen. Een man die jouw erkenning voelt en jouw oprechte belangstelling voor hem, en merkt dat je hem niet wil veranderen, geeft zijn weerstand op en volgt je.’”

“Samen kwamen we erachter wat werkt en wat niet werkt in de communicatie met mannen. En dat begon ik aan vrouwen uit te leggen. Daarover gaat ook dit boek. Het is een handleiding voor vrouwen. Het boek helpt je relatie met alle



Gigi Sage: “Accepteer je man zoals hij is, zoals je dat met je kind of je hond doet.”

mannen in je leven te verbeteren, ook met je vader, je zoon, je mannelijke collega's, je baas... Ik merk het in het contact dat ik heb met mijn zoon bijvoorbeeld. Ik toon oprecht belangstelling voor wat hij doet, het maakt onze relatie sterker, want hij spreekt vaak zijn waardering uit voor wat ik voor hem doe. Het boek is trouwens ook interessant voor mannen. Ze leren door het boek ook een hoop over vrouwen. En daar zijn ze dankbaar voor!” (lacht)

Is het dan de schuld van vrouwen dat het misgaat in de communicatie tussen man en vrouw?

**Gigi Sage:** Het boek maakt vrouwen bewust van hun gedrag, hun reacties, en het effect ervan op mannen. In mijn workshops laat ik vrouwen hun beklag doen bij andere vrouwen, die de rol van man spelen. Daarna draai ik de rollen om. Veel vrouwen schrikken ervan hoe ze overkomen op een man. Wat doen vrouwen dan verkeerd?

Je moet mannen gewoon begrijpen. Wat vinden ze belangrijk? Als je dat weet, kun je ze coachen.

Een man coachen... Een leuk nieuw begrip.

Een goeie coach haalt het beste uit zijn team. Ik reik vrouwen de vaardigheden aan hoe je het beste uit een man haalt. Zo krijg je op de duur alles van ze gedaan. En mannen willen best gecoacht worden, geloof me. Je moet ze alleen nooit zéggen dat je ze coacht. (lacht)

Hoe pakt een mannenfluisteraar het dan aan?

Stap één: laat je vooroordelen los. Sluit de man weer in je hart. Accepteer hem zoals hij is. Net zoals je met je kind en je hond zou doen. Als je onvoorwaardelijk van je man zou houden, net als van je kind of je hond, zet je een enorme stap in de juiste richting.

En stap twee?

Verander je houding, je benadering. Leef je in. Besef hoe je hem raakt door wat je zegt. Mannen laten hun liefde vaak niet met woorden maar met daden blijken. Maar ze voelen zich zelden door hun vrouw gewaardeerd voor de inspanningen die ze leveren. Erken hem in wat hij voor je doet. Daarmee bedoel ik niet dat je hem moet overladen met oppervlakkige complimentjes. Maar erken hem in wat hij goed doet, waar hij sterk in is, waardeer hem, in wat hij voor jouw leven betekent. En raad eens? Hij voelt zich voor zijn inzet beloond en gaat nog harder zijn best voor je doen.

Help hem niet. Geef een man geen advies. Geef een man ook geen kritiek, daar houden ze niet van. We zijn vaak



“Geef mannen geen advies of kritiek, want daar houden ze niet van”, weet Gigi Sage. “Mannen reageren beter op aanmoediging dan op gezeur.”

zo weinig positief tegenover mannen. We focussen ons te veel op zijn zwaktes en gebreken. We klagen en zeuren te veel. Merk zijn sterke punten op. Mannen reageren beter op aanmoediging dan op gezeur.

Mannen zijn graag succesvol. Mannen willen helden zijn. Geef hem dan ook dat gevoel. Geef hem het gevoel dat hij je gelukkig maakt. Je zal zien, hij leeft helemaal op. Het geeft hem een heerlijk gevoel dat jij tevreden over hem bent. Maak ook duidelijk wat je wil. Mannen denken simpel, dus wees vooral duidelijk. Wat vrouwen willen, is mannen vaak niet duidelijk. Ze begrijpen de verborgen boodschappen niet, wat vaak tot frustraties leidt. Helderheid is belangrijk bij een man.

Moet je dan altijd toegeven in een conflict met een man?

Toegeven moet je vooral in conflictsituaties. Maar toegeven wil niet zeggen dat je je eigen ideeën moet opgeven. Ga even mee in zijn ideeën, breek ze niet meteen af. Dat haalt de druk van de ketel. Een

man die geen kritiek verwacht, zal zijn defensieve houding laten varen en makkelijker luisteren. En je zal zien, hij wordt een stuk meewerkender. Zo bouw je vertrouwen op bij een man, hij wordt eerlijk met je, en na een tijdje zal hij gefascineerd raken door hoe jij de zaken aanpakt. Resultaat: minder conflicten, onderhandelingen lopen minder vaak vast. Je hoeft je als vrouw in het zakenleven dus helemaal niet als een man te gedragen. Het is een kwestie van: hoe benader ik ze? Je moet als vrouw weten: welk resultaat wil ik bereiken? Ook in je relatie moet je je die vraag stellen. Wat wil ik? Wat heb ik nodig? Wat maakt me gelukkig? Dat is belangrijk. Want als je zelf niet gelukkig bent, sta je ook niet gelukkig in je relatie.

Ruikt dit niet een beetje naar manipuleren om iets van hem gedaan te krijgen?

Manipuleren doe je als je een man zover wil krijgen dat hij iets doet wat hij eigenlijk niet wil. Maar de bedoeling van mijn boek is net om het beste uit hem te halen, om je relatie harmoni-

euzer te krijgen. Daar win je allebei bij toch? Als je het oprecht met hem meent, en hij met jou.

Kijk, de vraag die je je als vrouw moet stellen is: wil ik gelijk hebben? Of gelukkig zijn? Wil ik een harmonieuze relatie? Of wil ik mijn hele leven geruzie met mannen? Als je als vrouw gelukkiger wil zijn, een meer harmonieuze relatie wil, moet je daar ook iets voor doen.

Maar moeten vrouwen dan weer de inspanningen leveren? Hebben mannen dan geen verantwoordelijkheid in relaties?

Natuurlijk wel. Maar vrouwen hebben de expertise. Zij hebben de sleutels voor een harmonieuze relatie in handen. Vrouwen zijn briljant in relaties. Vrouwen houden van relaties, begrijpen relaties beter dan mannen, voelen mensen intuïtief beter aan. Dat is hun kracht. Het is dus aan de vrouw om de relatie een nieuwe impuls te geven. Om de eerste stap te zetten. Dan zet hij wel de volgende.

Verwacht niet meteen resultaat. Mannen zijn behoedzaam als het om veranderingen gaat. Als je te snel je houding verandert, zoekt hij er weer wat achter. Een gelukkige relatie is als een dans, schrijf je ergens.

Normaal leidt de man in een dans, niet? De vrouw volgt. Maar ze geeft met haar bewegingen tegelijk flair aan de dans. Zo zitten relaties ook in elkaar. Vrouwen zetten met hun *moods* de toon voor een gelukkige relatie. Een vrouw die tevreden, blij en opgewekt is, bepaalt vaak de hele sfeer in huis. Neem nu Michelle en Barack Obama: in mijn ogen helemaal waar de mannenfluisteraar om gaat. Een *powerkoppel* waar de harmonie van afstraalt, het geheel wordt groter dan de delen, samen bouwen ze elk aan een betere wereld.

Tekst: Paul Walraven



‘Hallo Tarzan! Hoe Word je een Mannenfluisteraar’ door Gigi Sage, uitgeverij Lannoo, € 17,95

— — — — —  
I dankzij Azur.be koop je dit boek met korting I

bestel op [www.primo.eu](http://www.primo.eu)