

CBS-graaiers

Van het graaifront: bij het CBS in Heerlen worden mensen ontslagen, maar dit weekend was er wel een feestje van drie ton voor de overgebleven cijferaars, meldt een boze bron.

KOJO'S
GENANTE
HOEKJE



Koster & Jojanneke

9
Dinsdag
13.10.09

Q&A

Koster te laat met botox

De leeftijd waarop mensen met botox beginnen wordt steeds jonger. Dermatoloog Peter Velthuis: 'Ze komen al met 25.'

AMSTERDAM

Peter Velthuis, oprichter van een van 's lands meest gerenommeerde cosmetische centra De Velthuiskliniek, Ko en Jo zijn weer een jaartje ouder en bellen u weer even voor de jaarlijkse cosmi-up-date.

'Vorig jaar was de trend dat er steeds meer mannen kwamen, dat zet zich nog altijd voort. Wat nu echt opvalt is dat de leeftijd voor verjongingsbehandelingen daalt. Mensen beginnen op hun vijfendertigste al met lasertechnieken. Laseren is echt helemaal hip nu. Voor botox komen ze al op hun vijfentwintigste.'

Dus Koster (60) is al vet te laat.

'Botox wordt steeds vaker preventief gebruikt. Dus niet alleen voor gladstrijken maar ook om rimpelvorming tegen te gaan. Ik heb daar af en toe wel moeite mee. Ik bedoel, op je zesentwintigste ben je er ook nog steeds prima op tijd bij. Deze nieuwe generatie is ook opgegroeid met het idee: het kan allemaal.'

Wording er nog veel aan crisisberapingsgedaan?

'De borstvergrotingen en de liposucties lopen gewoon door. De kleine ingreepjes stelt men wat vaker uit.'

Heeft u veel profijt gehad van het belastingfraudeverhaal van uw concullega Robert Schoemaker?

'Vooral in onze Rotterdamse kliniek zagen we een grote toeloop van voorheen klanten van Robert. Die hadden geen zin meer in die heisa. Het was natuurlijk wel stom van hem. Zijn kliniek is nu overigens overgenomen door Bergman. Die zal wat netter met de fiscus zijn.'



Succesverhaal Mannenfluisteraar Gigi Sage

'Je zegt gewoon: hallo Tarzan'

Mannen zijn net zo gemakkelijk te dresser als paarden. 'Zo train je je man.'

AMSTERDAM

Wie kent niet de film *The Horse Whisperer*. Het ontroerende Hollywood-epos met een jeugdige Scarlett Johansson in de rol van gekwetst Penny-meisje, die niet meer verder kan met haar getraumatiseerde paard. En Robert Redford als de mysterieuze cowboy die met zijn geduldige gefluster de hengst weer naar een topvorm oerert.

Koster plengt al jaren dikke tranen bij deze lievelingsfilm, en dat zette Jojanneke na het denken. Zo haar nukkige wederhelft te dresser zijn met het juiste gesouffleer van een - Sjetland-ponydeskundige? Nog beter: zouden mannen allen tezamen op dergelijke wijze toe was in de handen kunnen verworden?

Gigi Sage (51) was in 1996 al op dat idee gekomen, zo bleek. De inmiddels internationaal geroemde Amerikaanse coach bekeerde zich tot 'mannenfluisteraar' na het lezen van een artikel over Monty Roberts, paardenfluisteraar in *real life*. Haar eerste cursus *Hoe train je je man* was meteen een doorslaand succes. Inmiddels traint Sage vrouwen van alle leeftijden over de hele wereld. 'Het idee komt nog steeds op hetzelfde neer: ik leer je hoe je je man kunt coachen. Bedoeling is niet alleen de relatie met je partner, vader of zoon te verbeteren, maar met alle mannen. Ook met je baas en collega's.'

Shell is fan

Zo wordt ook in het zakenleven gretig gebruikgemaakt van haar kunsten. Topvrouwen van onder meer Shell en JP Morgan Chase lieten zich door Sage dicteren hoe de gewilde resultaten te krijgen bij hun mannelijke medetoppers. Vijftig procent van hen ging sindsdien dwars door het glazen plafond. 'Het belangrijkste dat ik ze leer-



'Geniet van zijn mannelijkheid, van het beest in hem.'

de was mannen niet als vijand maar als kompanen te zien en ze op de juiste manier te benaderen. Er bestaat niet alleen een paardentaal, maar ook een mannentaal!

Het geheim van Sage, nu in Europa voor verscheidene trainingen, schuilt

er volgens haar in dat ze vrouwen leert zichzelf toe te staan ook daadwerkelijk vrouw te zijn. En de man toe te staan man te zijn.

Hallo Tarzan heet haar nieuwste boek dan ook - dat moeten we vaker tegen onze mannavrinden zeggen - onder de zinspreuk: hoe word je een mannenfluisteraar. Een lijvig werk dat op het eerste gezicht riekt naar omgekeerd emancipatoire handel: dans naar de pijpen van je vent. Met vraagstellingen als 'wil je gelijk hebben of wil je gelukkig zijn?'

'Die anti-emancipatie kritiek hoor ik vaker, maar dat is helemaal niet waar ik op doel. Het feminisme heeft vrouwen veel gebracht, maar her en der schieten we door naar de mannelijke kant. Wat ik bedoel is dat vrouwen hun vrouwelijke kwaliteiten weer gaan kennen en inzetten. Zolang vrouwen proberen een man te zijn, zullen ze niet optimaal succesvol zijn op de werkvloer of in relaties.'

'Als vrouw heb je de capaciteit om je man te coachen. Bijvoorbeeld met positieve gedachten: wat je over hem denkt wordt non-verbaal aan hem doorgegeven. Door jezelf handig op te stellen kun je precies de resultaten krijgen die je wilt.' Omdat Sage wel er-

kent dat er een sekseswisselwerking moet plaatsvinden, komt ze overigens binnenkort ook met boek en cursussen voor mannen: Hoe word ik een vrouwenfluisteraar? Koster heeft zich al ingeschreven.

Doorschieten

Sage predikt aan de hand van zeven gouden 'coachingvaardigheden'. Observeren - wat maakt hem enthousiast; nieuwsgierigheid - wees oprecht geïnteresseerd; acceptatie - accepteer dat de man anders is dan de vrouw, en accepteer wie hij is, net als de paardenfluisteraar het paard accepteert. Geniet van zijn mannelijkheid, van het beest in hem; erkenning - geef oprechte complimenten; aanmoediging (Jojannekes favoriet) - je man is niet een renpaard, dat voor je rent en prijzen in de wachtsleept; ontvankelijkheid - luister echt naar hem, en toegeeflijkheid - zij die toegeeflijk is neemt de leiding over.

Denk wat u wil, getuige Sages duizenden enthousiaste volgelingen zal het toch werken. Jojanneke groet Koster inmiddels elke dag bij de koffieautomaat met 'hallo Tarzan!' Het lukt alleen nog niet zonder de koffie uit te proesten. ●

'Wil je gelijk hebben of wil je gelukkig zijn?'

Vraagstelling in Sage's nieuwste boek *Hallo Tarzan*.

ZOZUIDAS

Daten

In ZoZuidAs brengen drie jonge vrouwen anoniem scoops, survivals en dirty details over de vierkante kilometer kantoorplein bij het WTC in Amsterdam.

zo Zuidas.blogspot.com

ZoZagirls kunnen de jaarlijkse begroting van een multinational in een spreadsheetje uitzetten, in een weekend een bank overnemen, en twee closings simultaan draaien.

Dit alles in een beeldig haremboekje en op Louboutins, waarmee ze diezelfde avond naar een bikramklasje huppelen om bij 40°C olympische prestaties te leveren.

Kortom, ZoZagirls kunnen veel. Maar wanneer het om daten gaat zitten we opeens weer in groep 8 en is het meer *Sesamstraat* dan *Wallstreet*. Je staat op de Vrijborrel een Campari-cocktail weg te tikken en je *shiny* zelf te wezen. Enter leuke vent. Knap,

geen spezkolen, leuke baan (liefst combi van creatief en succesvol). Hij heeft zelfspot en lacht om jouw grapjes. Dit gaat ergens heen. Aan het einde van de avond wordt er gezoend, ook dat gaat niet verkeerd. Dus worden er nummers uitgewisseld, en begint er voor de ZoZagirl een akelig onzekere periode die daten wordt genoemd.

Daten is een naam voor bijeenkomsten tussen jongens en meisjes, waarbij de ene partij (meestal de jongen) al van meet af aan weet dat dit 'm niet gaat worden, en waarbij het meisje tussen de dates door blaadjes van een madeliefje plukt en het mantra herhaalt: 'hij is wel op me, hij is niet

op me'. Zo kinderachtig, en wat een zelfbedrog. Als je na vier keer eten bij Brix nog als een puber naast je telefoon moet wachten, is-ie waarschijnlijk gewoon niet op je.

De ZoZagirls zijn door schade en schande wijs geworden. We durven dus te stellen dat er geen enkele echte relatie is begonnen met bestelless, ellenlange conference calls met vriendinnen over 35 mogelijke interpretaties van de sms 'Het was gezellig! Tot snel.'

We staan echter open voor succesverhalen. Bewijs dat er twee voormalige daters nu samen op de bank lachend herinneringen ophalen aan die goede oude tijd. 'Hahaha, weet je

nog, die avond, toen je me niet belde, en ik pas na drie weken een sms met de hartelijke groeten kreeg?' We horen het graag. ●



Kojo@depers.nl

Tips, party's, sappige financiële getinte vragen, uitnodigingen en liefdesverklaringen kunnen worden gezonden naar Kojo@depers.nl.



Jude strikes again

Jude Law verwekte toch echt een kind bij zijn ex Samantha Burk. De acteur twijfelde of het meisje echt van hem is. Een vaderschapstest zei van wel.



Opstekertje Marco

Nederlanders vinden Marco Borsato de positiefste BN'er. Dat blijkt uit een enquête onder duizend mensen van stichting Nederland Positief.