



Gigi:

“Ook mannen bloeien op van een compliment”

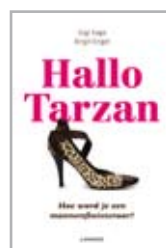
Als mannenfluisteraar leert ze vrouwen met andere ogen naar het andere geslacht te kijken. En het is meer dan haar beroep: het is haar missie.

“Je moet een paar dingen als feiten aannemen. Mannen en vrouwen zijn andere wezens en mannen denken anders dan vrouwen. Vrouwen willen begrepen worden, mannen geaccepteerd. Als je dat weet en aanvaardt, ben je al een heel eind. Iedereen kan een goede relatie hebben, maar je moet daarvoor misschien heel andere dingen doen dan dat je nu doet. Vaak zijn we gefocust op dat wat niet werkt. Logisch, want dat wordt ons van jongs af geleerd. Slecht gedrag werd beloond. Een vervelend kind krijgt een standje dus aandacht. We denken best vaak aardige dingen over een ander, maar de dingen die we uitspreken zijn meestal negatief. Iedereen bloeit op bij positieve aandacht. Als ik tegen jou zeg dat ik mijn werk vandaag zo goed heb kunnen doen, omdat jij vroeg bent opgestaan om alles voor me klaar te leggen, is de kans groot dat jij dat de volgende keer weer doet. Als ik tegen je zeg dat je iets vergeten hebt klaar te leggen, denk jij volgende keer: bekijk het maar, ik sta niet meer vroeg op voor jou. Vrouwen geven elkaar wel complimenten over hoe iets is aangepakt, mannen onderling doen dat eigenlijk nooit. Je man is dus voor zijn erkenning afhankelijk van jou. Hij heeft iemand nodig die hem steunt en hem aanmoedigt. Dat werkt bij jonge jongetjes, maar ook bij volwassen mannen.

Het begon allemaal met een artikel over de paardenfluisteraar Monty Roberts. Deze man hielp wilde paarden door ze te observeren, hun taal te leren en ze vriendelijk te benaderen. Hij won hun vertrouwen en daardoor deden ze precies wat hij wilde. Mijn man, die me het artikel had gegeven, zei: ‘Als vrouwen zo met mannen zouden omgaan, zou het beter werken.’ Ik besepte dat hij gelijk had. We probeerden dingen

uit en ontwikkelden een methode. Ik oefende in mijn eigen relatie. Na vier maanden gaf ik mijn eerste seminar over het onderwerp. Inmiddels is het mijn missie geworden om deze boodschap aan zo veel mogelijk vrouwen te vertellen. Ik schrijf speeches, boeken – de Nederlandse vertaling *Hallo Tarzan, Hoe word je mannenfluisteraar?* is net uit – en ik geef seminars en telefonische coaching. Uiteindelijk zou ik wel een tv-show over dit onderwerp willen presenteren. De methode werkt in elke relatie. Ik heb het toegespitst op liefdesrelaties, maar deze wijsheden werken ook op de werkvloer, met kinderen en met je vrienden. De handvatten die ik aanreik zijn simpel. Ik zeg niet dat ze makkelijk zijn vol te houden, maar ze zijn makkelijk uit te voeren. Je moet alleen oefenen. Net als iedereen lukt het ook mij niet altijd om dit vol te houden. Soms ben ik ook gewoon onredelijk. Misschien is mijn boek niet jouw oplossing. Er zijn meer mensen die een methode voor de perfecte relatie hebben ontwikkeld. Ik zeg altijd: ‘Lees het boek als je nieuwsgierig bent, onthoud als het werkt en vergeet dat wat niet voor jou werkt.’ Maar probeer het vaker dan één keer. Een snelle lijmpoging heeft nog nooit gewerkt, relaties vragen tijd en aandacht. Ik zou herinnerd willen worden als iemand die echt verschil gemaakt heeft voor mensen. Als rolmodel voor een relatie en natuurlijk als een fantastische moeder.”

Meer info: www.mannenfluisteraar.nl.
Gigis nieuwste boek is ook verkrijgbaar via www.ako.nl.



Tekst: Suzanne Bodegraven. Foto: Robert Elsing.